

Menù Invernale Scuole Infanzia e Primaria Comune di Oliena A.S. 2022-2023



	SETTIMANA I	SETTIMANA II	SETTIMANA III	SETTIMANA IV
lunedì	Crema di verdure con pastina (1)-(7)-(9) Spezzatino con patate(7)-(9) Pane (1) Frutta fresca di stagione	Minestrone di legumi (1)-(7)-(8)-(9)-(13) Dolce sardo (7) Patate arrosto Pane (1) Frutta fresca di stagione	Risotto al ragu(7)-(9) Mozzarella(7) Verdura mista di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana (1)-(7) Bastoncini di merluzzo (1)-(2)-(3)-(4)-(5)-(6)-(7)-(8)-(9) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca di stagione
martedì	Pasta olio e grana (1)-(7) Dolce sardo (7) Verdura cotta di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto(1)-(3)-(9)-(7)-(6)-(8)(1)-(3)-(9) Uovo sodo(3) Verdura fresca di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta alla marinara(1) Straccetti di bovino alla pizzaiola(7)-(9) Insalata fresca di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione	Risotto alle verdure(9) Bocconcini di tacchino al forno(3) Verdure cotte Pane (1) Budino(1)-(3)-(6)-(7)-(8)
mercoledì	Pizza margherita(1)-(9)-(7)-(6)-(8) Prosciutto cotto Insalata di verdura fresca Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro(3)-(7)-(9) Polpettone di carne(1)-(3)-(7)-(9) Verdure cotte Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale(1)-(9) Cosce di pollo arrosto(3) Patate al rosmarino Pane (1) Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdure(1)-(9) Polpette in umido(1)-(3)-(7)-(9) Patate al rosmarino Pane (1) Frutta fresca di stagione
giovedì	Pasta al pomodoro(3)-(7)-(9) Arista di maiale in umido(9) Broccoli all'olio Pane (1) Budino/Macedonia di frutta fresca	Pasta olio e grana (1)-(7) Bastoncini di merluzzo (1)-(2)-(3)-(4)-(5)-(6)-(7)-(8)-(9) Verdura fresca di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione	Risotto alle verdure(9) Bastoncini di merluzzo (1)-(2)-(3)-(4)-(5)-(6)-(7)-(8)-(9) Verdura cotta di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno(9)-(4) Uova strapazzate(3)-(7) Carote al tegame (9) Pane (1) Frutta fresca di stagione
venerdì	Riso al pomodoro(7)-(9) Bastoncini di merluzzo (1)-(2)-(3)-(4)-(5)-(6)-(7)-(8)-(9) Verdure all'olio Pane (1) Frutta fresca di stagione	Risotto alla crema di verdure(7)-(9) Petto di pollo alla pizzaiola(3)-(9) Verdura fresca di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pizza margherita(1)-(9)-(7)-(6)-(8) Prosciutto cotto Insalata di verdura fresca Frutta fresca di stagione	Gnocchetti al pomodoro(3)-(7)-(9) Dolce sardo(7) Verdura cotta Pane (1) Frutta fresca di stagione
	1 cereali contenenti glutine	5 arachidi e prodotti a base di arachidi	9 sedano e prodotti a base di sedano	13 Lupini e prodotti a base di lupini
	2 crostacei e prodotti a base di crostacei	6 soia e prodotti a base di soia	10 senape e prodotti a base di senape	14 Molluschi e prodotti a base di molluschi
	3 uova e prodotti a base di uova	7 latte e prodotti a base di latte	11 semi di sesamo e prodotti a base di sesamo	1/16 12/01/23
	4 pesce e prodotti a base di pesce	8 frutta a guscio	12 anidride solforosa e solfiti in concentrazioni sup 10 mg/kg/lt	12/01/23



Menù Invernale Scuola Secondaria Comune di Oliena A.S. 2022-2023

	SETTIMANA I	SETTIMANA II	SETTIMANA III	SETTIMANA IV
martedì	Pasta olio e grana (1)-(7) Dolce sardo (7) Verdura cotta di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto(1)-(3)-(9)-(7)-(6)-(8)(1)-(3)-(9) Uovo sodo(3) Verdura fresca di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta alla marinara(1) Straccetti di bovino alla pizzaiola(7)-(9) Insalata fresca di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione	Risotto alle verdure(9) Bocconcini di tacchino al forno(3) Patate al rosmarino Pane (1) Frutta fresca di stagione
venerdì	Riso al pomodoro(7)-(9) Bastoncini di merluzzo (1)-(2)-(3)-(4)-(5)-(6)-(7)-(8)-(9) Verdure all'olio Pane (1) Frutta fresca di stagione	Risotto alla crema di verdure(7)-(9) Petto di pollo alla pizzaiola(3)-(9) Verdura fresca di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pizza margherita(1)-(9)-(7)-(6)-(8) Prosciutto cotto Insalata di verdura fresca Pane (1) Frutta fresca di stagione	Gnocchetti al pomodoro(3)-(7)-(9) Dolce sardo(7) Verdura cotta Pane (1) Frutta fresca di stagione
	1 cereali contenuti glutine	5 arachidi e prodotti a base di arachidi	9 sedano e prodotti a base di sedano	13 Lupini e prodotti a base di lupini
	2 crostacei e prodotti a base di crostacei	6 soia e prodotti a base di soia	10 senape e prodotti a base di senape	14 Molluschi e prodotti a base di molluschi
	3 uova e prodotti a base di uova	7 latte e prodotti a base di latte	11 semi di sesamo e prodotti a base di sesamo	
	4 pesce e prodotti a base di pesce	8 frutta a guscio	12 anidride solforosa e solfiti in concentrazioni sup 10 mg/kg/lt	

2/16 12/01/23





Menù Estivo Scuole Infanzia e Primaria Comune di Oliena A.S. 2022-2023

	SETTIMANA I	SETTIMANA II	SETTIMANA III	SETTIMANA IV
lunedì	Pasta al pomodoro e basilico (1)-(9)-(3)-(7) Bocconcini di tacchino gratinati (1)-(3) Verdura fresca di stagione Pane (1) Budino/Gelato (1)-(3)-(6)-(7)-(8) Risotto alle verdure(3)-(7)-(9) Frittata di formaggio al forno (3)-(7) Verdurea fresca di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione Ravioli olio e salvia(1)-(3)-(7) Dolce sardo (7) Carote al tegame (9) Pane (1) Frutta fresca di stagione Passato di verdure e patate con pastina(1)-(9)-(3) Arista di maiale al tegame(9) Patate Pane (1) Frutta fresca di stagione Pasta olio e grana(1)-(7) Bastoncini di merluzzo (1)-(2)-(3)-(4)-(5)-(6)-(7)-(8)-(9) Verdura cotta di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto(1)-(3)-(9)-(7)-(6)-(8) Bastoncini di merluzzo (1)-(2)-(3)-(4)-(5)-(6)-(7)-(8)-(9) Verdura di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione Riso al pomodoro(3)-(7)-(9) Fusi di pollo al forno(3) Verdura fresca di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione Crema di legumi con pasta (1)-(8)-(13) Tortino alle zucchine (1)-(3)-(7) Patate al rosmarino Pane (1) Frutta fresca di stagione Risotto alle zucchine Bocconcini di vitellone al forno(7)-(9) Verdura mista di stagione Pane (1) Budino/Gelato (1)-(3)-(6)-(7)-(8) Pizza margherita (1)-(9)-(7)-(6)-(8) Prosciutto cotto Insalata di verdura fresca Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico (1)-(9)-(3)-(7) Dolce sardo(7) Insalata fresca Pane (1) Frutta fresca di stagione Pasta olio e grana (1)-(7) Scaloppine al limone(3)-(7) Verdura cotta di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione Minestrone di verdure con riso (7)-(9) Bastoncini di merluzzo (1)-(2)-(3)-(4)-(5)-(6)-(7)-(8)-(9) Puré di patate (7) Pane (1) Frutta fresca di stagione Pasta al pomodoro (1)-(9)-(3)-(7) Scaloppine di tacchino(1)-(3) Verdura cotta di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione Pasta al pesto(1)-(3)-(9)-(7)-(6)-(8) Uova strapazzate(3)-(7) Insalata fresca Pane (1) Frutta fresca di stagione	Gnocchetti al pomodoro (1)-(9)-(3)-(7) Uovo sodo(3) Verdurea cotta Pane (1) Frutta fresca di stagione Pasta al tonno(1)-(4) Bocconcini di tacchino al forno(1) - (3) Carote al tegame (9) Pane (1) Frutta fresca di stagione Riso al pomodoro(9) Dolce sardo(7) Insalata mista Pane (1) Frutta fresca di stagione Crema di fagioli con pasta (1)-(8)-(13) Bastoncini di merluzzo (1)-(2)-(3)-(4)-(5)-(6)-(7)-(8)-(9) Patate al rosmarino Pane (1) Frutta fresca di stagione Pizza margherita (1)-(9)-(7)-(6)-(8) Prosciutto cotto Insalata di verdura fresca Frutta fresca di stagione
martedì				
mercoledì				
giovedì				
venerdì				
	1 cereali contenenti glutine	5 arachidi e prodotti a base di arachidi	9 sedano e prodotti a base di sedano	13 Lupini e prodotti a base di lupini
	2 crostacei e prodotti a base di crostacei	6 soia e prodotti a base di soia	10 senape e prodotti a base di senape	14 Molluschi e prodotti a base di molluschi
	3 uova e prodotti a base di uova	7 latte e prodotti a base di latte	11 semi di sesamo e prodotti a base di sesamo	3/16
	4 pesce e prodotti a base di pesce	8 frutta a guscio	12 anidride solforosa e solfiti in concentrazioni sup 10 mg/kg/lt	12/10/1/23

adl

Menù Estivo Scuola Secondaria Comune di Oliena A.S. 2022-2023



	SETTIMANA I	SETTIMANA II	SETTIMANA III	SETTIMANA IV
martedì	Riso alle verdure(3)-(7)-(9) Frittata di formaggio al forno (3)-(7) Verdurea fresca di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro(3)-(7)-(9) Fusi di pollo al forno(3) Verdura fresca di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana (1)-(7) Scaloppine al limone(3)-(7) Verdura cotta di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno(1)-(4) Boccoccini di tacchino al forno (1) - (3) Patate al rosmarino Pane (1) Frutta fresca di stagione
venerdì	Pasta olio e grana(1)-(7) Bastoncini di merluzzo (1)-(2)-(3)-(4)-(5)-(6)-(7)-(8)-(9) Verdura cotta di stagione Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (1)-(9)-(7)-(6)-(8) Prosciutto cotto Insalata di verdura fresca Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto(1)-(3)-(9)-(7)-(6)-(8) Uova strapazzate(3)-(7) Insalata fresca Pane (1) Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (1)-(9)-(7)-(6)-(8) Prosciutto cotto Insalata di verdura fresca Frutta fresca di stagione
	1 cereali contenuti glutine 2 crostacei e prodotti a base di crostacei 3 uova e prodotti a base di uova 4 pesce e prodotti a base di pesce	5 arachidi e prodotti a base di arachidi 6 soia e prodotti a base di soia 7 latte e prodotti a base di latte	9 sedano e prodotti a base di sedano 10 senape e prodotti a base di senape 11 semi di sesamo e prodotti a base di sesamo 12 anidride solforosa e solfiti in concentrazioni sup 10 mg/kg/lt	13 Lupini e prodotti a base di lupini 14 Molluschi e prodotti a base di molluschi

4/16

12/01/23

adl



RICETTARIO MENU' INVERNALE SCUOLE COMUNE DI OLIENA

(per le grammature si intendono a crudo ed al netto degli scarti)

PRIMI PIATTI

CREMA DI VERDURE CON PASTINA

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
PASTINA	20/25	25/30	45/50
VERDURE FRESCA PER PASSATI	150	200	250
GRANA PADANO	6/7	7/8	8/9
OLIO EVO	5	5	5

PASSATO DI VERDURE E PATATE CON PASTINA

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
PASTINA	20/25	25/30	45/50
VERDURE FRESCA PER PASSATI	150	200	250
PATATE	40	45	50
GRANA PADANO	6/7	7/8	8/9
OLIO EVO	5	5	5

PIZZA MARGHERITA

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
PASTA PER PIZZA(*)	150	180	200
MOZZARELLA	10	15	20
POMODORO	40/50	50/60	60/70

(*) la grammatura della pizza è riferita alla somma della grammatura della pasta e del pane a completamento del fabbisogno necessario.

PASTA AL PESTO

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
PASTA	50/60	70/80	80/100
PESTO	qb	qb	qb

5/16

12/01/23



PASTA OLIO E GRANA

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
PASTA	50/60	70/80	80/100
OLIO	qb	qb	qb
GRANA PADANO	6/7	7/8	8/9

RAVIOLI OLIO E SALVIA

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
RAVIOLI	120	140	160
OLIO	qb	qb	qb
GRANA PADANO	6/7	7/8	8/9
SALVIA	q.b.	q.b.	q.b.

PASTA ALLA MARINARA

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
PASTA	50/60	70/80	80/100
POMODORI PELATI	85/90	80/110	90/130
OLIO	qb	qb	qb
ORIGANO	q.b.	q.b.	q.b.

RISO AL POMODORO/SUGO

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
RISO	50/60	70/80	80/100
POMODORI PELATI	85/90	80/110	90/130
GRANA PADANO	6/7	7/8	8/9
OLIO EVO	5	5	5

PASTA AL TONNO

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
PASTA	50/60	70/80	80/100
POMODORI PELATI	85/90	80/110	90/130
TONNO ALL'OLIO	15	20	25
OLIO EVO	5	5	5

5/16

12/11/23

all

MINISTRONE DI LEGUMI CON PASTA

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
PASTA	20/25	25/30	45/50
LEGUMI SECCHI	25/30	30/35	35/40
CIPOLLE E CAROTE	20	20	20
SEDANO	5	5	5
PATATE	30	35	40
OLIO EVO	5	5	5
GRANA PADANO	6/7	7/8	8/9

CREMA DI LEGUMI CON PASTA

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
PASTA	20/25	25/30	45/50
LEGUMI SECCHI	25/30	30/35	35/40
CIPOLLE E CAROTE	20	20	20
SEDANO	5	5	5
PATATE	30	35	40
OLIO EVO	5	5	5
GRANA PADANO	6/7	7/8	8/9

CREMA DI FAGIOLI CON PASTA

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
PASTA	20/25	25/30	45/50
FAGIOLI SECCHI	25/30	30/35	35/40
CIPOLLE E CAROTE	20	20	20
SEDANO	5	5	5
PATATE	30	35	40
OLIO EVO	5	5	5
GRANA PADANO	6/7	7/8	8/9

RISOTTO AL RAGU'

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
RISO	50/60	70/80	80/100
RAGU' DI CARNE	20/25	25/30	30/35
GRANA PADANO	6/7	7/8	8/9

7/16

12/01/23
all

OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.
----------	------	------	------

RISOTTO ALLA CREMA DI VERDURE

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
RISO	50/60	70/80	80/100
VERDURE DI STAGIONE	65/90	80/110	110/130
GRANA PADANO	6/7	7/8	8/9
OLIO EVO	5	5	5
CIPOLLA	q.b.	q.b.	q.b.

RISOTTO ALLE VERDURE

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
RISO	50/60	70/80	80/100
VERDURE DI STAGIONE	65/90	80/110	110/130
GRANA PADANO	6/7	7/8	8/9
OLIO EVO	5	5	5
CIPOLLA	q.b.	q.b.	q.b.

RISOTTO ALLE ZUCCHINE

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
RISO	50/60	70/80	80/100
ZUCCHINE	65/90	80/110	110/130
GRANA PADANO	6/7	7/8	8/9
OLIO EVO	5	5	5
CIPOLLA	q.b.	q.b.	q.b.

PASTINA IN BRODO VEGETALE

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
PASTINA	25/30	35/40	45/50
BRODO VEGETALE	150	200	250
CIPOLLA	qb	qb	qb
POMODORO	qb	qb	qb
SEDANO	qb	qb	qb
OLIO EVO	qb	qb	qb
GRANA PADANO	6/7	7/8	7/8

8/16

12/01/23


PASTA AL POMODORO

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
PASTA	50/60	70/80	80/100
POMODORI PELATI	85/90	80/110	90/130
GRANA PADANO	6/7	7/8	8/9
OLIO EVO	5	5	5

PASTA AL POMODORO E BASILICO

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
PASTA	50/60	70/80	80/100
POMODORI PELATI	85/90	80/110	90/130
GRANA PADANO	6/7	7/8	8/9
OLIO EVO	5	5	5
BASILICO	q.b.	q.b.	q.b.

MINISTRONE DI VERDURE

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
RISO/PASTINA	20/25	25/30	45/50
VERDURE FRESCHE	150	200	250
CIPOLLE E CAROTE	5	7	10
SEDANO	5	5	5
PATATE	30	35	40
OLIO EVO	5	5	5
GRANA PADANO	6/7	7/8	7/8

SECONDI PIATTI

UOVA STRAPAZZATE

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
UOVA	65	65	65
LATTE	15	15	15
OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.

9/16

12/01/23



UOVO SODO

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
UOVA	65	65	65

FRITTATA DI FORMAGGIO AL FORNO

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
UOVA	65	65	65
LATTE	15	15	15
PARMIGIANO	5	10	12
OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.

PROSCIUTTO COTTO

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
PROSCIUTTO COTTO	20/25	25/30	30/35

ARISTA DI MAIALE IN UMIDO

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
MAIALE	50/60	60/70	70/80
CAROTE	10	10	10
CIPOLLA, SEDANO	5	5	5
OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.

ARISTA DI MAIALE AL TEGAME

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
MAIALE	50/60	60/70	70/80
CAROTE	10	10	10
CIPOLLA, SEDANO	5	5	5
OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.

BASTONCINI DI MERLUZZO

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
BASTONCINI DI	60/70	80/100	110/130

12/01/23

10/16

20

MERLUZZO surg.			
----------------	--	--	--

FUSI/COSCI DI POLLO ARROSTO

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
FUSI DI POLLO	50/60	60/70	70/80
AROMI	q.b.	q.b.	q.b.

DOLCE SARDO

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
DOLCE SARDO	40	50	60

POLPETTONE DI CARNE

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
CARNE BOVINA	50/60	60/70	70/80
PANE	q.b.	q.b.	q.b.
UOVO	15	25	30
OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.
GRANA PADANO	q.b.	q.b.	q.b.
LATTE	q.b.	q.b.	q.b.

POLPETTE IN UMIDO

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
BOVINO	50/60	60/70	70/80
PANE	q.b.	q.b.	q.b.
UOVO	15	25	30
OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.
GRANA PADANO	q.b.	q.b.	q.b.
LATTE	q.b.	q.b.	q.b.
SEDANO, CAROTA, CIPOLLA	q.b.	q.b.	q.b.

STRACCETTI DI BOVINO ALLA PIZZAIOLA

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
BOVINO	50/60	60/70	70/80
POMODORI PELATI	20/25	25/30	30/35
CIPOLLA	q.b.	q.b.	q.b.

12/01/23

11/16

el

SPEZZATINO DI CARNE CON PATATE

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
BOVINO	50/60	60/70	70/80
PATATE	100/120	140/160	160/200
CAROTE	5	5	5
CIPOLLE/SEDANO	5	10	10
OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.

SCALOPPINE AL LIMONE

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
BOVINO	50/60	60/70	70/80
FARINA	q.b.	q.b.	q.b.
SUCCO DI LIMONE	q.b.	q.b.	q.b.
OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.

SCALOPPINE DI TACCHINO

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
TACCHINO	50/60	60/70	70/80
FARINA	q.b.	q.b.	q.b.
SUCCO DI LIMONE	q.b.	q.b.	q.b.
OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.

BOCCONCINI DI TACCHINO AL FORNO

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
TACCHINO	50/60	60/70	70/80
PANGRATTATO	q.b.	q.b.	q.b.
ROSMARINO	q.b.	q.b.	q.b.
OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.

BOCCONCINI DI TACCHINO GRATINATI

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
TACCHINO	50/60	60/70	70/80
PANGRATTATO	q.b.	q.b.	q.b.
ROSMARINO	q.b.	q.b.	q.b.

12/01/23

12/16

al

OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.
----------	------	------	------

BOCCONCINI DI VITELLONE AL FORNO

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
BOVINO	50/60	60/70	70/80
PANGRATTATO	q.b.	q.b.	q.b.
ROSMARINO	q.b.	q.b.	q.b.
OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.

PETTO DI POLLO ALLA PIZZAIOLA

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
PETTO DI POLLO	50/60	60/70	70/80
FARINA	q.b.	q.b.	q.b.
PASSATA DI POMODORO	q.b.	q.b.	q.b.
OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.

MOZZARELLA

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
MOZZARELLA	40/50	70/80	80

TORTINO DI ZUCCHINE

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
PATATE	150	180	200
ZUCCHINE	25	35	40
LATTE	10	12	15
UOVO	n.1	n.1	n.1
PANGRATTATO	8	10	10
PARMIGIANO	12	15	20
OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.

CONTORNI

VERDURA FRESCA DI STAGIONE

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
VERDURA CRUDA A FOGLIA	40	50	60

13/16

12/10/23
ell

VERDURA COTTA DI STAGIONE

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
ORTAGGI FRESCHI	100	150/200	200/250

PATATE AL ROSMARINO

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
PATATE	100/120	140/160	160/200
OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.
ROSMARINO	q.b.	q.b.	q.b.

PATATE ARROSTO

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
PATATE	100/120	140/160	160/200
OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.

CAROTE AL TEGAME

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
CAROTE	100	150/200	200/250
OLIO EVO	3	5	5
BRODO VEGETALE	q.b.	q.b.	q.b.

INSALATA DI VERDURA FRESCA/INSALATA FRESCA DI STAGIONE

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
INSALATA VERDE	40	50	60
ACETO	q.b.	q.b.	q.b.
OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.

INSALATA MISTA/VERDURA MISTA (INVERNALE)

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
INSALATA VERDE	30	35	40
CAROTE	25	45	70
ACETO	q.b.	q.b.	q.b.
OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.

14/16

12/01/23



INSALATA MISTA/VERDURA MISTA (ESTIVA)

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 11-14	Anni 11-14
INSALATA VERDE	20	30	35
CAROTE	25	35	50
POMODORI FRESCHI	25	35	50
ACETO	q.b.	q.b.	q.b.
OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.

BROCCOLI ALL'OLIO/VERDURE ALL'OLIO

INGREDIENTI	Anni 6-11	Anni 6-11	Anni 11-14
BROCCOLI/VERDURE	100	150	200
OLIO EVO	q.b.	q.b.	q.b.

PUREA DI PATATE

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
PATATE	100/120	140/160	160/200
LATTE	5	7	10
GRANA PADANO	5	5	5

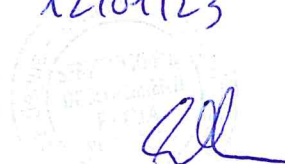
FRUTTA – DESSERT - PANE

PANE

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
PANE FRESCO	40	50	60

FRUTTA

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
FRUTTA FRESCA	150	150	200

12/01/23
15/16


MACEDONIA DI FRUTTA

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
FRUTTA FRESCA	150	150	200

BUDINO/GELATO

INGREDIENTI	Anni 3-6	Anni 6-11	Anni 11-14
BUDINO/GELATO	125	125	125

16/16

12/01/23

